

# **ИНСТРУКЦИЯ О СОБЛЮДЕНИИ МЕР БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ МЕЖДУНАРОДНОГО ТУРИСТСКО-СПОРТИВНОГО ФЕСТИВАЛЯ «БОЛЬШОЙ АЛТАЙ. GREAT ALTAI. МОНГОЛИЯ-2023»**

## **1. Общие требования**

1.1. К участию в Международном туристско-спортивном фестивале «Большой Алтай. Great Altai. Монголия-2023» (далее – Фестиваль) допускаются спортсмены, судьи, руководители и представители команд, волонтеры, организаторы, гости, ознакомившиеся с Инструкцией о соблюдении мер безопасности во время проведения Фестиваля (далее – Инструкция по ТБ) и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Участники Фестиваля обязаны соблюдать требования безопасности при нахождении в лагере, при переездах в автобусе и передвижении по дороге, а также требования безопасности и правила проведения тренировок и спортивных соревнований.

## **2. Требования безопасности в полевых условиях**

Для соблюдения требований безопасности в полевых условиях участники Фестиваля обязаны:

2.1. Соблюдать особую осторожность при работе с ножами и топорами, не разбрасывать их, колющие и режущие предметы упаковывать в чехлы.

2.2. В вечернее время передвигаться с особой осторожностью, только при свете фонаря.

2.3. За территорию основной площадки Фестиваля выходить только по согласованию с руководителем команды.

2.4. Строго соблюдать питьевой режим. Пить только кипяченую или бутилированную воду.

2.5. Не зажигать свечи или спички в палатке.

2.6. Не оставлять без присмотра костер и включенное газовое оборудование.

2.7. Аккуратно обращаться с огнем и кипятком. Котелки с горячей водой и пищей ставить у самого костра или далеко от костра в специально отведенном месте.

2.8. У костра дежурные должны иметь рукавицы, и одежду, полностью закрывающую тело.

2.9. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды, грибы.

2.10. Не трогать руками животных, пресмыкающихся, насекомых, ядовитые и колючие растения.

2.11. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из непроверенных источников, использовать для этого кипяченую, купленную или привезенную питьевую воду.

2.12. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя команды или врача Фестиваля об ухудшении состояния здоровья или травмах.

2.13. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

2.14. По основной площадке Фестиваля запрещен проезд личного транспорта. Допускается только передвижение транспорта организаторов с соответствующими обозначениями.

2.15. При размещении палаток учитывать особенность местного климата (сильный ветер, пылевые бури).

### **3. Требования безопасности при переездах в автобусе и передвижении по дороге**

При переездах в автобусе и передвижении по дороге участники Фестиваля обязаны:

3.1. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, собраться у места посадки.

3.2. В начале поездки и по ее окончании произвести переключку (пересчет) участников поездки.

3.3. Вход и выход в автобус производить только после полной остановки автобуса.

3.4. Во время движения не вскакивать со своего места, не отвлекать водителя разговорами, криком, не создавать ложную панику.

3.5. Водитель может потребовать покинуть автобус для преодоления опасного участка без пассажиров. Пассажиры в этом случае преодолевают опасный участок пешком.

3.6. При передвижении пешком по дороге идти группой, по одной стороне дороги.

3.7. При обгоне транспортом собраться на одну сторону дороги (желательно выше по склону), остановиться и пропустить транспорт.

3.8. Не перебегать дорогу перед близко идущим транспортом.

### **4. Требования безопасности и правила проведения тренировок и соревнований**

4.1. Общие положения

4.1.1. При участии в мероприятиях Фестиваля возможно воздействие на участников следующих опасных факторов:

– травмы при неправильном использовании туристского снаряжения и спортивного оборудования;

- травмы при падении на скользком грунте;
- проведение соревнований без разминки;
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

4.1.2. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю, судье или инструктору.

4.1.3. При проведении тренировок и соревнований участники должны быть в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующими виду соревнований и погоде.

4.1.4. Во время тренировок и соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной формы и спортивного инвентаря, правила личной гигиены.

4.1.5. В случае нарушения данной инструкции к команде (участнику) могут быть приняты меры, вплоть до дисквалификации. Команда несет полную ответственность за всех людей и события, которые происходят на территории лагеря команды. Вопрос о мере конкретного наказания решается оргкомитетом, исходя из собственных представлений о тяжести содеянного.

4.2. Требования безопасности перед началом проведения тренировок и соревнований.

Для обеспечения требований безопасности перед началом проведения тренировок и соревнований участники Фестиваля обязаны:

- пройти инструктаж по технике безопасности по каждому виду соревнований;
- надеть спортивную форму и спортивную обувь, соответствующую виду спорта и погоде;
- проверить исправность и надежность спортивного инвентаря и туристского снаряжения;
- провести разминку.

4.3. Требования безопасности во время проведения тренировок и соревнований.

Для обеспечения требований безопасности во время проведения тренировок и соревнований участники Фестиваля обязаны:

- начинать и заканчивать соревнования только по команде судьи соревнований;
- не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды, подаваемые судьей, инструктором;
- строго соблюдать требования тренеров на тренировках;
- соблюдать правила страховки и самостраховки;
- избегать столкновения с другими участниками соревнований.

4.4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

Для обеспечения требований безопасности в случае возникновения аварийных ситуаций участники Фестиваля обязаны:

- при плохом самочувствии прекратить участие в тренировках и соревнованиях и сообщить об этом руководителю, судье, инструктору, врачу;
- при возникновении неисправности спортивного инвентаря или туристского снаряжения прекратить соревнования и сообщить об этом руководителю, судье, инструктору. Тренировки и соревнования продолжать только после устранения неисправностей и команды судьи или инструктора;
- при получении травмы и укусе ядовитыми животными немедленно оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, сообщить об этом руководителю, судье, инструктору, врачу. При необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.5. Требования безопасности по окончании тренировок и соревнований.

Для обеспечения требований безопасности по окончании тренировок и соревнований участники Фестиваля обязаны:

- снять спортивный инвентарь и туристское снаряжение, при необходимости надеть теплую одежду, переодеться;
- проверить наличие и сдать на хранение снаряжение;
- убедиться в полном составе команды;
- покинуть место тренировок и соревнований только после разрешения руководителя, инструктора;
- по дороге в лагерь соблюдать установленные правила дорожного движения.

## **5. Заключительные положения**

5.1. Участники Фестиваля обязаны ознакомиться с Инструкцией о соблюдении мер безопасности до начала проведения Фестиваля.

5.2. После заполнения в Анкете участника Фестиваля пункта «Ознакомлен с положением о МТСФ «Большой Алтай. Great Altai. Монголия-2023», условиями участия, правилами соблюдения мер безопасности» Участник лично несет ответственность за соблюдение мер безопасности на Фестивале.